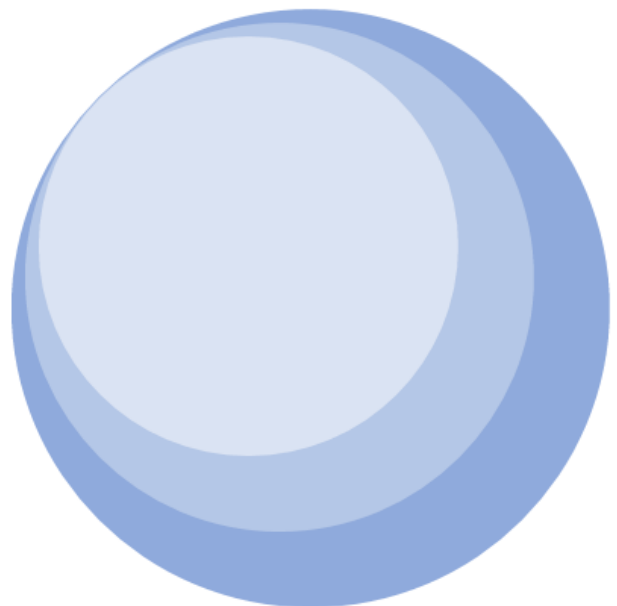


multiverso

PROJETO PEDAGÓGICO

Esse plano de ensino-aprendizado tem foco no conteúdo, comportamento seguro e tomada de decisão.

Escola Multiverso
2022-2023



SOBRE A ESCOLA MULTIVERSO

A Escola Multiverso é uma empresa tipicamente familiar e atua no ramo de cursos e palestras para saúde e segurança no trabalho há mais de 8 anos. Entre os serviços, temos SIPAT Online, Curso CIPA Online e outras normas. Nós atuamos exclusivamente com cursos, palestras e serviços realizados presencialmente nas empresas dos clientes ou ainda à distância através da internet.

Missão

Oferecer cursos e palestras com abordagens diferentes.

Visão

Ser reconhecida como uma empresa com serviços diferenciados, competitivos, eficientes e pontuais.

Valores

Simplicidade, pontualidade e atendimento pessoal.



Aproveite conteúdos adicionais em nosso canal!

ÍNDICE

Informações gerais	4
Metodologias de ensino-aprendizado	5
Critérios, requisitos e diretrizes para aproveitamento satisfatório	6
Princípios e responsabilidades para segurança dos trabalhadores	7
Conteúdo curricular comum	8
Conteúdo curricular específico	
NR-05	9
NR-06	10
NR-10	11
NR-12	15
NR-17	16
NR-18	19
NR-20	20
NR-23	22
NR-25	23
NR-26	24
NR-33	25
NR-34	27
NR-35	28
Primeiros socorros	29

INFORMAÇÕES GERAIS

Objetivo geral

Capacitar colaboradores para atuarem com segurança nas atividades das normas selecionadas.

Objetivos específicos

Ministrar conteúdo mínimo obrigatório previsto para cada norma;
Promover conteúdo complementar relevante e atualizado as necessidades dos clientes;
Adaptar os conteúdos pertinentes a realidade de cada cliente evitando abordagens genéricas;
Desenvolver competências comportamentais e comunicacionais pertinentes as funções.

Público-alvo

Colaboradores relacionados com as atividades das normas selecionadas.

Forma de oferta

Presencial, semipresencial e à distância.

Área do conhecimento e campo de aplicação

Saúde e segurança no trabalho, prevenção de acidentes e doenças do trabalho.

Prazo máximo para conclusão

Recomenda-se a exigência da norma à critério do cliente.

Justificativa

Saúde e segurança no trabalho têm ganhado cada vez mais ênfase, seja por sistemas mais sofisticados de gestão, exigências legais, de clientes e ou dos próprios colaboradores. Nesse sentido, além de obrigação trabalhista, esse curso visa capacitar os colaboradores para atuarem de forma segura em suas rotinas, adotando um perfil comportamental prevencionista compatível com o risco que correm.

Coordenador do curso

Sandro Luiz Barth – Psicopedagogo, especialista em metodologias de ensino e técnico de segurança no trabalho.

Responsáveis técnicos

Léo Roberto Seidel – Engenheiro Eletricista e de Segurança no Trabalho – CREA/SC 070.586-7

Responsáveis técnicos e legais

Maria Fernanda de Athayde Barth – Fisioterapeuta – CREFITO/SC 139232-F

Sandro Luiz Barth – Técnico de Segurança no Trabalho – 0039235/SC, CREA/SC 194681-6

Última revisão	Validade
3 de janeiro de 2022	2 anos, ou se houver alterações significativas na norma que alterem o curso.

METODOLOGIAS DE ENSINO-APRENDIZADO

Metodologia pode significar caminho, pode significar a forma, ou o jeito, a maneira como se faz algo. Pode ser comparada a uma receita de bolo, trazendo os passos, os ingredientes e outras orientações para se chegar a esse objetivo de fazer um bolo. Para fins dessa Escola, metodologia é o jeito como ministrarmos nossas aulas para transmitir conhecimentos e comportamentos.

Presencial

Aulas ministradas em dias, horários e locais indicados pelo empregador, podendo ser organizadas em momentos de 4 ou de 8 horas por dia, sendo a primeira a estimativa de tempo mínimo para dedicação diária. Os materiais como apostilas e eslaides serão produzidos pela Escola, e os programas e medições para atividades específicas serão disponibilizados pelo empregador. As aulas empregam didáticas como exposição conceitual com auxílio de eslaides e ou apostila, fotos, vídeos, notícias, leituras, exercícios teóricos e práticos dentro e fora de sala, e avaliação. Desenvolve-se uma abordagem simplificada, informativa e interativa que faz uso de jogos, trabalho em equipe e dinâmicas de grupo, buscando com que o instrutor fale menos e permita que o aluno fale e participe mais, colocando o aluno em uma postura de aprendizagem ativa, incentivando seu protagonismo e conectado suas histórias ao conteúdo.

Semipresencial

Aulas ministradas em dias, horários e locais indicados pelo empregador, devendo ser organizadas em 2 dias de 4 horas cada, sendo essa estimativa de tempo mínimo para dedicação diária. Entre o primeiro e o segundo dias, deve haver 3 dias de intervalo para a parte EAD. Os materiais como apostilas e eslaides serão produzidos pela Escola, e os programas e medições para atividades específicas serão disponibilizados pelo empregador. Na parte presencial, as aulas empregam didáticas como exposição conceitual com auxílio de eslaides e ou apostila, fotos, vídeos, notícias, leituras, exercícios teóricos e práticos dentro e fora de sala, e avaliação. Desenvolve-se uma abordagem simplificada, informativa e interativa que faz uso de jogos, trabalho em equipe e dinâmicas de grupo, buscando com que o instrutor fale menos e permita que o aluno fale e participe mais, colocando o aluno em uma postura de aprendizagem ativa, incentivando seu protagonismo e conectado suas histórias ao conteúdo. Na parte EAD, o empregador reunirá os alunos em momentos de 4 horas por dia para execução das atividades instruídas no primeiro dia. Essas atividades consistem em assistir aos vídeos, ler a apostila, fazer as atividades e a prova escritas. No segundo dia, o instrutor verificará atividades e prova.

À distância

Aulas ministradas via internet ou material impresso, recomendando-se a organização de momentos de 4 horas por dia como estimativa de tempo mínimo para dedicação diária. Não é recomendado para essa modalidade dedicação diária superior a essas 4 horas. Os materiais como apostilas e eslaides serão produzidos pela Escola, e os programas e medições para atividades específicas serão disponibilizados pelo empregador. As aulas empregam didáticas como exposição conceitual com auxílio de eslaides e ou apostila, fotos, vídeos, notícias, leituras, exercícios teóricos e práticos dentro e fora de sala, e avaliação. Desenvolve-se uma abordagem simplificada e informativa, que faz uso de pesquisa direcionada que permita ao aluno adotar uma postura de aprendizagem ativa, incentivando seu protagonismo e conectado suas histórias ao conteúdo. O empregador aplica a parte prática conforme orientações ou sua própria necessidade.

CRITÉRIOS, REQUISITOS E DIRETRIZES PARA APROVEITAMENTO SATISFATÓRIO

QUADRO 1 – Critérios de aproveitamento mínimo para certificação

Modalidade	Avaliação mínima	Frequência mín.
Presencial	80%	80%
Semipresencial	80%	100%
À distância	100%	Não se aplica

A avaliação tem foco em situações práticas, cotidianas, comportamento seguro, comunicação eficiente e tomada de decisão. O certificado do curso destacará o aproveitamento como satisfatório quando alcançados esses critérios. Nas modalidades presencial e semipresencial com frequência inferior, a certificação será feita mediante apresentação das respectivas atividades e avaliação por escrito.

Requisitos para instrutores

Proficiência nos assuntos destacados nos conteúdos definidos, comprovada por uma das formas abaixo:

- Documentos (diplomas, certificados, registro em carteira profissional) ou;
- Referências comerciais e profissionais (empresa, nome do contato, telefone) ou;
- Demonstração para avaliação (o cliente avalia o serviço e decide aceitar ou não).

QUADRO 2 – Diretrizes para potencialização do aprendizado

Presencial	Diversificar as abordagens para maior atratividade usando exposições, apostila, eslaides, leituras, fotos, vídeos, exercícios práticos e teóricos, dinâmicas individuais e de grupo, discussão de casos, pesquisas, redações e avaliação instrutiva.
Semipresencial	Diversificar as abordagens para maior atratividade usando exposições, apostila, eslaides, leituras, fotos, vídeos, exercícios práticos e teóricos, dinâmicas individuais e de grupo, discussão de casos, pesquisas, redações e avaliação instrutiva.
À distância	Diversificar as abordagens para maior atratividade usando leituras, apostila eslaides, fotos, vídeos, exercícios práticos e teóricos, discussão de casos, pesquisas, redações e avaliação instrutiva.

QUADRO 3 – Diretrizes para acompanhamento do estudante

Presencial	O instrutor observa, verifica, orienta e propõem ajustes para melhor rendimento, interação com o conteúdo e aquisição do conhecimento.
Semipresencial	O instrutor observa, verifica, orienta e propõem ajustes para melhor rendimento, interação com o conteúdo e aquisição do conhecimento. O empregador designa responsável por esse mesmo acompanhamento na parte à distância.
À distância	O instrutor acompanha as avaliações, prazos de conclusão e atende solicitações feitas por e-mail ou WhatsApp. O empregador designa responsável por esse mesmo acompanhamento e verificação do cronograma determinado pelo empregador.

PRINCÍPIOS E RESPONSABILIDADES PARA SEGURANÇA DOS TRABALHADORES

Realizar de fato – Usar e realizar todos os recursos do curso e evitar pular regras, etapas e módulos a fim de obter o certificado do curso para atender a norma de forma meramente documental.

Cumprir e fazer cumprir – O empregador através de seus responsáveis legais deve oportunizar condições adequadas, fiscalizar e exigir de seus colaboradores a comprovação de realização de as atividades.

Abordagens, termos e práticas simplificadas – O conteúdo e linguagem do todo material didático utilizará termos e métodos de simples compreensão para públicos de escolaridade limitada.

Avaliação instrutiva – Deve ser feita com consulta e em equipe como o trabalho do cotidiano, e assim garantir a interação com o conteúdo e o repasse de instruções precisas para tomadas de decisão seguras.

Critérios e formato de avaliação nitidamente superiores ao mercado – A pontuação mínima na avaliação instrutiva deverá ser de 80% no presencial e 100% no EAD, além de incluir maior número de questões.

Plano de ensino-aprendizado para cursos presenciais – Os critérios da NR-01 sobre EAD são aplicados aos cursos presenciais, padronizando a metodologia, avaliação e eficiência do processo como um todo.

QUADRO 4 – Responsabilidades das partes

Empregador	Cumprir e fazer cumprir as normas, disponibilizar tempo e local exclusivos e equipamentos apropriados conforme cada modalidade. Disponibilizar programas e medições, análises de risco, ordens de serviço e procedimentos para partes específicas do curso. Fiscalizar a realização das atividades propostas e registrar o protocolo de conclusão de curso, lista de presença ou equivalente. Aplicar a parte prática específica conforme sua realidade.
Estudante	Cumprir as orientações dadas pelo empregador e essa Escola em relação ao curso, reunir a disciplina, organização e responsabilidade pertinentes. Adotar uma postura ativa, curiosa e consciente sobre seu papel no processo de aprendizado.
Escola	Disponibilizar conteúdo e atividades apropriados aos critérios do empregador, promovendo a interação e práticas pertinentes. Formalizar através de e-mail de confirmação da contratação dos serviços a observância à NR-01 quanto ao ensino à distância. Manter esse plano de ensino-aprendizado acessível aos interessados.

CONTEÚDO CURRICULAR

CONTEÚDO COMUM

Quadro 5 – Distribuição do conteúdo adicional e programação dos módulos comuns

Módulo 1 - Instruções do curso

Objetivo: Apresentar orientações sobre como realizar o curso

Módulo 2 - Aspectos comportamentais

Objetivo: Destacar fatores protetivos comuns

- Aprendendo a aprender
- Comunicação e comportamento
- Percepção e raciocínio

Módulo 3 - Estudo do ambiente

Objetivo: Conhecer riscos e proteções específicas através dos programas e medições

- Leitura dos programas e medições pertinentes disponibilizados pelo empregador
- Pesquisa: O que está por trás de acidentes no seu ambiente de trabalho

Módulo 9 - Avaliação instrutiva

Objetivo: Verificar se o aproveitamento foi satisfatório

Módulo 10 - Conformidade

Objetivo: Passar orientações protocolares para o EAD

O curso é dividido em módulos. São 10 módulos ao total, 5 módulos de conteúdo comum e 5 de conteúdo específico. Os módulos comuns estão presentes em todos os cursos, já os específicos são pertinentes a cada curso, mas podem ser compatíveis entre si para melhor aproveitamento da carga horária e eficiência.

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-05

CURSO CIPA

Conteúdo obrigatório conforme relacionado em norma

a) Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo; b) Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes no estabelecimento e suas medidas de prevenção; c) Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho; d) Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de prevenção dos riscos; e) Noções sobre as legislações trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho; f) Noções sobre a inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados nos processos de trabalho; g) Organização da CIPA e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da Comissão; h) Prevenção e combate ao assédio sexual e a outras formas de violência no trabalho.

Carga horária	EAD		Presencial	
	8 horas / grau de risco 1		4 horas / grau de risco 1 e 2	
	12 horas / grau de risco 2		8 horas / grau de risco 3 e 4	
	16 horas / grau de risco 3			
	20 horas / grau de risco 4			

Distribuição do conteúdo obrigatório e adicional e programação dos módulos específicos

Módulo 4 – Verificações periódicas

Objetivo: Apresentar a CIPA, base de trabalho e principal ferramenta de prevenção

Introdução, funções e funcionamento, Noções sobre legislação trabalhista e previdenciária, Verificações periódicas*

Módulo 5 – Investigação e análise de acidentes

Objetivo: Tentar entender os porquês dos porquês de os acidentes acontecerem

Estatísticas de acidentes no trabalho, Fatores de risco comuns e negligenciados, Investigação e análise de acidentes

Módulo 6 – Mapa de riscos

Objetivo: Utilizar o mapa de forma mais envolvente e informativa

Grupos de fatores de risco e riscos, Percepção de risco e envolvimento dos trabalhadores*, Como montar um mapa de risco*

Módulo 7 - SIPAT

Objetivo: Desenvolver eventos SIPAT alinhados ao propósito do evento

Doenças ocupacionais mais comuns, Noções sobre emprego de PCD e reabilitados, Assédio no trabalho, Programação SIPAT*

Módulo 8 – Plano de trabalho

Objetivo: Resumir o curso em uma ata e plano de trabalho

Atas e reuniões eficientes, Princípios de segurança e medidas de controle, Plano de trabalho*

* Atividades teóricas seguidas de práticas

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-06

CURSO EPI

Conteúdo obrigatório conforme relacionado em norma

a) usar, utilizando-o apenas para a finalidade a que se destina; b) responsabilizar-se pela guarda e conservação; c) comunicar ao empregador qualquer alteração que o torne impróprio para uso; d) cumprir as determinações do empregador sobre o uso adequado.

Carga horária

EAD	Presencial
4 horas	2 ou 4 horas

Distribuição do conteúdo obrigatório e programação dos módulos específicos

Módulo 4 – Direitos, deveres e documentação

Objetivo: Destacar as relações entre direitos, deveres e conformidade

- Direitos e deveres
- Legislação pertinente, implicações do não uso e direito de recusa

Módulo 5 – Fatores de risco, riscos comuns e EPI indicado

Objetivo: Relacionar a utilização de certos EPI a determinados acidentes

- Percepção de risco
- Indicação de EPI conforme norma

Módulo 6 – Utilização de EPI

Objetivo: Demonstrar a correta utilização dos EPI

- Demonstração e repetição de uso*

Módulo 7 – Conservação, guarda e higienização

Objetivo: Orientar sobre a boa manutenção do EPI

- Formas e locais para depositar
- Formas e produtos para higienização

Módulo 8 – Estatísticas e estudo de casos

Objetivo: Apresentar acidentes comuns por falta do uso do EPI ou uso inadequado

- Estatísticas de acidentes de trabalho
- Estudo de casos com recortes de jornal

* Atividades teóricas seguidas de práticas

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-10

CURSO BÁSICO

Conteúdo obrigatório conforme relacionado em norma

1. introdução à segurança com eletricidade. 2. riscos em instalações e serviços com eletricidade: a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos; b) arcos elétricos; queimaduras e quedas; c) campos eletromagnéticos. 3. Técnicas de Análise de Risco. 4. Medidas de Controle do Risco Elétrico: a) desenergização. b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário; c) equipotencialização; d) seccionamento automático da alimentação; e) dispositivos a corrente de fuga; f) extra baixa tensão; g) barreiras e invólucros; h) bloqueios e impedimentos; i) obstáculos e anteparos; j) isolamento das partes vivas; k) isolamento dupla ou reforçada; l) colocação fora de alcance; m) separação elétrica. 5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras; 6. Regulamentações do MTE: a) NRs; b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade); c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização. 7. Equipamentos de proteção coletiva. 8. Equipamentos de proteção individual. 9. Rotinas de trabalho – Procedimentos. a) instalações desenergizadas; b) liberação para serviços; c) sinalização; d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento; 10. Documentação de instalações elétricas. 11. Riscos adicionais: a) altura; b) ambientes confinados; c) áreas classificadas; d) umidade; e) condições atmosféricas. 12. Proteção e combate a incêndios: a) noções básicas; b) medidas preventivas; c) métodos de extinção; d) prática; 13. Acidentes de origem elétrica: a) causas diretas e indiretas; b) discussão de casos; 14. Primeiros socorros: a) noções sobre lesões; b) priorização do atendimento; c) aplicação de respiração artificial; d) massagem cardíaca; e) técnicas para remoção e transporte de acidentados; f) práticas. 15. Responsabilidades.

Carga horária	EAD	Presencial
	40 horas – Inicial 40 horas – Reciclagem	8 horas – Reciclagem

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-10

CURSO BÁSICO

Distribuição do conteúdo obrigatório e programação dos módulos específicos

Módulo 4 – Direitos, deveres e documentação

Objetivo: Destacar as relações entre direitos, deveres e conformidade

- Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras
- Regulamentações do MTE
- Documentação de instalações elétricas
- Responsabilidades

Módulo 5 – Fatores de risco, riscos e prevenção

Objetivo: Relacionar fatores de risco, riscos e respectivas prevenções

- Introdução à segurança com eletricidade
- Riscos em instalações e serviços com eletricidade
- Riscos adicionais

Módulo 6 – Métodos de trabalho seguros

Objetivo: Apresentar formas de trabalho seguro

- Técnicas de Análise de Risco
- Medidas de Controle do Risco Elétrico
- Equipamentos de proteção coletiva e individual
- Rotinas de trabalho – Procedimentos

Módulo 7 – Atendimento a emergências

Objetivo: Apresentar rotinas de emergência

- Proteção e combate a incêndios
- Primeiros socorros
- Demonstração e repetição das rotinas*

Módulo 8 – Estudo de casos

Objetivo: Analisar acidentes relacionados a atividade

- Estatísticas de acidentes de trabalho
- Acidentes de origem elétrica
- Estudo de casos com recortes de jornal

* Atividades teóricas seguidas de práticas

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-10

CURSO COMPLEMENTAR

Conteúdo obrigatório conforme relacionado em norma

1. Organização do Sistema Elétrico de Potência – SEP. 2. Organização do trabalho: a) programação e planejamento dos serviços; b) trabalho em equipe; c) prontuário e cadastro das instalações; d) métodos de trabalho; e) comunicação. 3. Aspectos comportamentais. 4. Condições impeditivas para serviços. 5. Riscos típicos no SEP e sua prevenção: a) proximidade e contatos com partes energizadas; b) indução; c) descargas atmosféricas; d) estática; e) campos elétricos e magnéticos; f) comunicação e identificação; e g) trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais. 6. Técnicas de análise de Risco no SEP. 7. Procedimentos de trabalho - análise e discussão. 8. Técnicas de trabalho sob tensão: a) em linha viva; b) ao potencial; c) em áreas internas; d) trabalho a distância; e) trabalhos noturnos; e f) ambientes subterrâneos. 9. Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios) (*). 10. Sistemas de proteção coletiva. 11. Equipamentos de proteção individual. 12. Posturas e vestuários de trabalho. 13. Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos. 14. Sinalização e isolamento de áreas de trabalho. 15. Liberação de instalação para serviço e para operação e uso. 16. Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados. 17. Acidentes típicos - Análise, discussão, medidas de proteção. 18. Responsabilidades.

Carga horária	EAD	Presencial
	40 horas – Inicial	8 horas – Reciclagem
	40 horas – Reciclagem	

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-10

CURSO COMPLEMENTAR

Distribuição do conteúdo obrigatório e programação dos módulos específicos

Módulo 4 – Direitos, deveres e documentação

Objetivo: Destacar as relações entre direitos, deveres e conformidade

- Responsabilidades

Módulo 5 – Fatores de risco, riscos e prevenção

Objetivo: Relacionar fatores de risco, riscos e respectivas prevenções

- Riscos típicos no SEP e sua prevenção

Módulo 6 – Métodos de trabalho seguros

Objetivo: Apresentar formas de trabalho seguro

- Organização do Sistema Elétrico de Potência – SEP
- Organização do trabalho
- Aspectos comportamentais
- Condições impeditivas para serviços
- Técnicas de análise de Risco no SEP
- Procedimentos de trabalho - análise e discussão
- Técnicas de trabalho sob tensão
- Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios)
- Sistemas de proteção coletiva e individual
- Posturas e vestuários de trabalho
- Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos
- Sinalização e isolamento de áreas de trabalho
- Liberação de instalação para serviço e para operação e uso

Módulo 7 – Atendimento a emergências

Objetivo: Apresentar rotinas de emergência

- Proteção e combate a incêndios
- Primeiros socorros
- Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados
- Demonstração e repetição das rotinas*

Módulo 8 – Estudo de casos

Objetivo: Analisar acidentes relacionados a atividade

- Estatísticas de acidentes de trabalho
- Acidentes típicos
- Estudo de casos com recortes de jornal

* Atividades teóricas seguidas de práticas

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-12

CURSO GERAL

Conteúdo obrigatório conforme relacionado em norma

a) descrição e identificação dos riscos e proteções comumente associados às máquinas e equipamentos; b) funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas; c) como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem; d) o que fazer se uma proteção for danificada ou perder sua função de segurança; e) princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento; f) segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes; g) método de trabalho seguro; h) permissão de trabalho; e i) sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

Carga horária

EAD	Presencial
4 horas	2 ou 4 horas

Distribuição do conteúdo obrigatório e programação dos módulos específicos

Módulo 4 – Direitos, deveres e documentação

Objetivo: Destacar as relações entre direitos, deveres e conformidade

- Direitos e deveres, Responsabilidades

Módulo 5 – Fatores de risco, riscos e prevenção

Objetivo: Relacionar fatores de risco, riscos e respectivas prevenções

- Descrição e identificação dos riscos e proteções comumente associados às máquinas e equipamentos
 - Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;

Módulo 6 – Métodos de trabalho seguros

Objetivo: Apresentar formas de trabalho seguro

- Métodos de trabalho seguros
 - Permissão de trabalho
 - Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas
 - Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem
 - O que fazer se uma proteção for danificada ou perder sua função de segurança
 - Princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento
 - Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção

Módulo 7 – Atendimento a emergências

Objetivo: Apresentar rotinas de emergência

- Combate a incêndios
 - Primeiros socorros
 - Demonstração e repetição das rotinas*

Módulo 8 – Estudo de casos

Objetivo: Apresentar acidentes típicos associados

- Estatísticas de acidentes de trabalho
 - Estudo de casos com recortes de jornal

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-17

CURSO OPERADOR DE CHECK-OUT

Conteúdo obrigatório conforme relacionado em norma

a) posto de trabalho; b) manipulação de mercadorias; c) organização do trabalho; d) aspectos psicossociais do trabalho; e e) lesões ou agravos à saúde mais encontrados entre operadores de checkout.

Carga horária	EAD	Presencial
	2 horas	2 horas

Distribuição do conteúdo obrigatório e programação dos módulos específicos

Módulo 4 – O posto de trabalho padrão

Objetivo: Caracterizar a atividade de checkout e sua relação com saúde

- O posto de trabalho
- Manipulação de mercadorias

Módulo 5 – Saúde física

Objetivo: Destacar aspectos relacionados ao adoecimento físico

- Sistema osteomuscular
- Lesões ou agravos à saúde mais encontrados entre operadores de checkout
- Fator de risco: Sedentarismo

Módulo 6 – Saúde mental

Objetivo: Destacar aspectos relacionados ao adoecimento psicológico

- Saúde Mental
- Aspectos psicossociais do trabalho

Módulo 7 – Métodos de trabalho seguros

Objetivo: Apresentar rotinas de trabalho seguras

- Organização do trabalho
- Riscos e medidas de prevenção

Módulo 8 – Estatísticas e estudo de casos

Objetivo: Apresentar adoecimentos típicos associados

- Estatísticas de acidentes de trabalho
- Estudo de casos com recortes de jornal

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-17

CURSO OPERADOR DE TELEATENDIMENTO

Conteúdo obrigatório conforme relacionado em norma

a) noções sobre os fatores de risco para a saúde em teleatendimento/telemarketing; b) medidas de prevenção indicadas para a redução dos riscos relacionados ao trabalho; c) informações sobre os sintomas de adoecimento que possam estar relacionados à atividade de teleatendimento/telemarketing, principalmente os que envolvam o sistema osteomuscular, a saúde mental, as funções vocais, auditivas e acuidade visual dos trabalhadores; e d) informações sobre a utilização correta dos mecanismos de ajuste do mobiliário e dos equipamentos dos postos de trabalho, incluindo orientação para alternância de orelhas no uso dos fones mono ou biauriculares e limpeza e substituição de tubos de voz.

Carga horária	EAD	Presencial
	4 horas	4 horas

Distribuição do conteúdo obrigatório e programação dos módulos específicos

Módulo 4 – O posto de trabalho padrão*Objetivo: Caracterizar a atividade do teleatendimento e sua relação com saúde*

- O trabalho em teleatendimento
- O posto de trabalho padrão
- O posto de trabalho alternativo

Módulo 5 – Saúde física*Objetivo: Destacar aspectos relacionados ao adoecimento físico*

- Sistema osteomuscular
- Funções auditiva, visual e vocal
- Fator de risco: Sedentarismo

Módulo 6 – Saúde mental*Objetivo: Destacar aspectos relacionados ao adoecimento psicológico*

- Saúde Mental
- Fatores de risco: Ansiedade e estresse
- Convívio com diferentes comportamentos

Módulo 7 – Métodos de trabalho seguros*Objetivo: Apresentar rotinas de trabalho seguras*

- Métodos de trabalho seguros
- Ajuste do mobiliário e equipamentos do posto de trabalho
- Práticas relaxantes no posto de trabalho
- Riscos e medidas de prevenção

Módulo 8 – Estatísticas e estudo de casos*Objetivo: Apresentar adoecimentos típicos associados*

- Estatísticas de acidentes de trabalho
- Estudo de casos com recortes de jornal

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-17

CURSO TRANSPORTE MANUAL DE CARGAS

Conteúdo compatível para o curso conforme NR-17 (item 17.5.5)

a) introdução a ergonomia; b) métodos de levantamento, carregamento e deposição de cargas; c) sintomas de adoecimento relacionados a repetição e peso; d) principais agravos e medidas de prevenção.

Carga horária	EAD	Presencial
	4 horas	45 minutos, 2 ou 4 horas

Distribuição do conteúdo compatível e programação dos módulos específicos

Módulo 4 – Introdução a ergonomia

Objetivo: Relacionar ergonomia com produtividade e saúde

- Introdução a ergonomia

Módulo 5 – Métodos de levantamento, carregamento e deposição de cargas

Objetivo: Demonstrar rotinas saudáveis e seguras

- Definições da rotina

- Demonstração e repetição de técnicas apropriadas*

Módulo 6 – Sintomas de adoecimentos relacionados a repetição e peso

Objetivo: Relacionar os principais sintomas de adoecimentos relacionados

- Sintomas associados

Módulo 7 – Principais agravos e medidas de prevenção

Objetivo: Apresentar as principais doenças e respectivas prevenções

- Definições de agravos\termos

- Medidas de prevenção

Módulo 8 – Estatísticas e estudo de casos

Objetivo: Apresentar casos de doenças associadas

- Estatísticas de acidentes de trabalho

- Estudo de casos com recortes de jornal

* Atividades teóricas seguidas de práticas

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-18

CURSO BÁSICO

Distribuição do conteúdo obrigatório e programação dos módulos específicos

As condições e meio ambiente de trabalho; Os riscos inerentes às atividades desenvolvidas; Os equipamentos e proteção coletiva existentes no canteiro de obras; O uso adequado dos equipamentos de proteção individual; O PGR do canteiro de obras.

Carga horária

EAD	Presencial
8 horas	4 ou 8 horas

Distribuição do conteúdo compatível e programação dos módulos específicos

Módulo 4 – Direitos, deveres e documentação

Objetivo: Destacar as relações entre direitos, deveres e conformidade

- Direitos e deveres
- Responsabilidades

Módulo 5 – Fatores de risco, riscos e prevenção

Objetivo: Relacionar fatores de risco, riscos e respectivas prevenções

- As condições e meio ambiente de trabalho
- Os riscos inerentes às atividades desenvolvidas
- O PGR do canteiro de obras

Módulo 6 – Métodos de trabalho seguros

Objetivo: Apresentar formas de trabalho seguro

- Os equipamentos e proteção coletiva existentes no canteiro de obras
- O uso adequado dos equipamentos de proteção individual

Módulo 7 – Atendimento a emergências

Objetivo: Apresentar rotinas de emergência

- Definições de agravos\termos
- Primeiros socorros

Módulo 8 – Estudo de casos

Objetivo: Analisar acidentes relacionados a atividade

- Estatísticas de acidentes de trabalho
- Estudo de casos com recortes de jornal

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-20

CURSO INICIAÇÃO

Distribuição do conteúdo obrigatório e programação dos módulos específicos

1. Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos; 2. Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis; 3. Fontes de ignição e seu controle; 4. Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis.

Carga horária

EAD	Presencial
3 horas	3 ou 4 horas

Distribuição do conteúdo compatível e programação dos módulos específicos

Módulo 4 – Direitos, deveres e documentação

Objetivo: Destacar as relações entre direitos, deveres e conformidade

- Direitos e deveres
- Responsabilidades

Módulo 5 – Fatores de risco, riscos e prevenção

Objetivo: Relacionar fatores de risco, riscos e respectivas prevenções

- Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos
- Fontes de ignição e seu controle

Módulo 6 – Métodos de trabalho seguros

Objetivo: Apresentar formas de trabalho seguro

- Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis

Módulo 7 – Atendimento a emergências

Objetivo: Apresentar rotinas de emergência

- Definições de agravos\termos
- Noções de primeiros socorros
- Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis

Módulo 8 – Estudo de casos

Objetivo: Analisar acidentes relacionados a atividade

- Estatísticas de acidentes de trabalho
- Estudo de casos com recortes de jornal

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-20

CURSO BÁSICO

Distribuição do conteúdo obrigatório e programação dos módulos específicos

1. Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos; 2. Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis; 3. Fontes de ignição e seu controle; 4. Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis; 5. Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

Carga horária

EAD	Presencial
4 horas	4 horas

Distribuição do conteúdo compatível e programação dos módulos específicos

Módulo 4 – Direitos, deveres e documentação

Objetivo: Destacar as relações entre direitos, deveres e conformidade

- Direitos e deveres
- Responsabilidades

Módulo 5 – Fatores de risco, riscos e prevenção

Objetivo: Relacionar fatores de risco, riscos e respectivas prevenções

- Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos
- Fontes de ignição e seu controle

Módulo 6 – Métodos de trabalho seguros

Objetivo: Apresentar formas de trabalho seguro

- Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis

Módulo 7 – Atendimento a emergências

Objetivo: Apresentar rotinas de emergência

- Definições de agravos\termos
- Noções de primeiros socorros
- Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis
- Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis*

Módulo 8 – Estudo de casos

Objetivo: Analisar acidentes relacionados a atividade

- Estatísticas de acidentes de trabalho
- Estudo de casos com recortes de jornal

* Conteúdos teóricos seguidos de prática

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-23

CURSO BÁSICO

Distribuição do conteúdo obrigatório e programação dos módulos específicos

a) utilização dos equipamentos de combate ao incêndio; b) procedimentos para evacuação dos locais de trabalho com segurança; c) dispositivos de alarme existentes.

Carga horária	EAD	Presencial
	2 horas	2 ou 4 horas

Distribuição do conteúdo compatível e programação dos módulos específicos

Módulo 4 – Controle de riscos

Objetivo: Apresentar iniciativas de segurança prévias ao combate ao incêndio

- Avaliação da cena
- Medidas de controle mais comuns

Módulo 5 – Fogo, incêndio e suas fases

Objetivo: Definir o que é incêndio e formas de atuação para esse curso

- Definições
- Fases do incêndio e fase em que se aplica esse curso

Módulo 6 – Tipos de extintores

Objetivo: Relacionar os tipos de extintores apropriados para cada tipo de incêndio

- Extintores comuns
- Extintores portáteis

Módulo 7 – Técnicas de combate

Objetivo: Demonstrar rotinas básicas e seguras de combate ao incêndio

- Manuseio de extintores portáteis*
- Técnicas de combate*

Módulo 8 – Estatísticas e estudo de casos

Objetivo: Apresentar cenas eficientes e falhas em combate à incêndios

- Estatísticas de acidentes de trabalho
- Estudo de casos com recortes de jornal

* Atividades teóricas seguidas de práticas

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-25

CURSO BÁSICO

Distribuição do conteúdo obrigatório e programação dos módulos específicos

Definições, composição, caracterização e classes de resíduos; Resíduos gasosos, líquidos, sólidos; Fatores de risco, riscos e medidas de controle; EPI e EPC; Princípios, separação, coleta, acondicionamento e armazenamento; Procedimentos básicos em emergência com resíduos; Saúde e meio ambiente.

Carga horária

EAD	Presencial
4 horas	2 ou 4 horas

Distribuição do conteúdo compatível e programação dos módulos específicos

Módulo 4 – Direitos, deveres e documentação

Objetivo: Destacar as relações entre direitos, deveres e conformidade

- Responsabilidades

Módulo 5 – Fatores de risco, riscos e prevenção

Objetivo: Relacionar fatores de risco, riscos e respectivas prevenções

- Definições, composição, caracterização e classes de resíduos industriais

- Saúde e meio ambiente.

- EPI e EPC

Módulo 6 – Métodos de trabalho seguros

Objetivo: Apresentar formas de trabalho seguro

- Procedimentos básicos em emergência com resíduos;

- Resíduos gasosos, líquidos, sólidos

Módulo 7 – Noções de primeiros socorros

Objetivo: Apresentar rotinas de primeiros socorros

- Procedimentos básicos em emergência com resíduos

Módulo 8 – Estudo de casos

Objetivo: Analisar acidentes relacionados a atividade

- Estatísticas de acidentes de trabalho

- Estudo de casos com recortes de jornal

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-26

CURSO BÁSICO

Distribuição do conteúdo obrigatório e programação dos módulos específicos

Classificação dos produtos químicos; Rotulagem dos produtos químicos; Ficha de segurança do produto químico; Identificação e composição dos produtos químicos; Pictogramas, palavras e frases de perigo; Fatores de risco, riscos e medidas de controle; Manejo, transporte e armazenamento adequados; Procedimentos de emergência.

Carga horária

EAD	Presencial
4 horas	2 ou 4 horas

Distribuição do conteúdo compatível e programação dos módulos específicos

Módulo 4 – Direitos, deveres e documentação

Objetivo: Destacar as relações entre direitos, deveres e conformidade

- Responsabilidades

Módulo 5 – Fatores de risco, riscos e prevenção

Objetivo: Relacionar fatores de risco, riscos e respectivas prevenções

- Classificação de produtos químicos

- Fatores de risco, riscos e medidas de controle

- Saúde e meio ambiente

Módulo 6 – Métodos de trabalho seguros

Objetivo: Apresentar formas de trabalho seguro

- Rotulagem dos produtos químicos;

- Ficha de segurança do produto químico;

- Identificação e composição dos produtos químicos;

- Pictogramas, palavras e frases de perigo;

- Manejo, transporte e armazenamento adequados

Módulo 7 – Noções de primeiros socorros

Objetivo: Apresentar rotinas de primeiros socorros

- Procedimentos básicos em emergência com produtos químicos

Módulo 8 – Estudo de casos

Objetivo: Analisar acidentes relacionados a atividade

- Estatísticas de acidentes de trabalho

- Estudo de casos com recortes de jornal

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-33

CURSO TRABALHADOR/VIGIA

Distribuição do conteúdo obrigatório e programação dos módulos específicos

a) definições; b) reconhecimento, avaliação e controle de riscos; c) funcionamento de equipamentos utilizados; d) procedimentos e utilização da Permissão de Entrada e Trabalho; e e) noções de resgate e primeiros socorros.

Carga horária	EAD	Presencial
	16 horas	8 ou 16 horas

Distribuição do conteúdo compatível e programação dos módulos específicos

Módulo 4 – Direitos, deveres e documentação

Objetivo: Destacar as relações entre direitos, deveres e conformidade

- Direitos e deveres
- Responsabilidades

Módulo 5 – Fatores de risco, riscos e prevenção

Objetivo: Relacionar fatores de risco, riscos e respectivas prevenções

- Definições
- Reconhecimento, avaliação e controle de riscos

Módulo 6 – Métodos de trabalho seguros

Objetivo: Apresentar formas de trabalho seguro

- Funcionamento de equipamentos utilizados
- Procedimentos e utilização da Permissão de Entrada e Trabalho

Módulo 7 – Atendimento a emergências

Objetivo: Apresentar rotinas de emergência

- Definições de agravos\termos
- Noções de resgate e primeiros socorros

Módulo 8 – Estudo de casos

Objetivo: Analisar acidentes relacionados a atividade

- Estatísticas de acidentes de trabalho
- Estudo de casos com recortes de jornal

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-33

CURSO SUPERVISOR

Distribuição do conteúdo obrigatório e programação dos módulos específicos

Conteúdo inicial: a) definições; b) reconhecimento, avaliação e controle de riscos; c) funcionamento de equipamentos utilizados; d) procedimentos e utilização da Permissão de Entrada e Trabalho; e e) noções de resgate e primeiros socorros. Conteúdo adicional: a) identificação dos espaços confinados; b) critérios de indicação e uso de equipamentos para controle de riscos; c) conhecimentos sobre práticas seguras em espaços confinados; d) legislação de segurança e saúde no trabalho; e) programa de proteção respiratória; f) área classificada; e g) operações de salvamento.

Carga horária	EAD	Presencial
	40 horas	40 horas

Distribuição do conteúdo compatível e programação dos módulos específicos

Módulo 4 – Direitos, deveres e documentação

Objetivo: Destacar as relações entre direitos, deveres e conformidade

Direitos e deveres, Legislação de segurança e saúde no trabalho, Responsabilidades

Módulo 5 – Fatores de risco, riscos e prevenção

Objetivo: Relacionar fatores de risco, riscos e respectivas prevenções

Definições, Identificação dos espaços confinados, Reconhecimento, avaliação e controle de riscos, Programa de proteção respiratória

Módulo 6 – Métodos de trabalho seguros

Objetivo: Apresentar formas de trabalho seguro

- Funcionamento de equipamentos utilizados
- Procedimentos e utilização da Permissão de Entrada e Trabalho
- Critérios de indicação e uso de equipamentos para controle de riscos
- Conhecimentos sobre práticas seguras em espaços confinados
- Área classificada

Módulo 7 – Atendimento a emergências

Objetivo: Apresentar rotinas de emergência

Definições de agravos\termos, Noções de resgate e primeiros socorros, Operações de salvamento

Módulo 8 – Estudo de casos

Objetivo: Analisar acidentes relacionados a atividade

- Estatísticas de acidentes de trabalho
- Estudo de casos com recortes de jornal

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-34

CURSO ADMISSIONAL E PERIÓDICO

Distribuição do conteúdo obrigatório e programação dos módulos específicos

a) os riscos inerentes à atividade; b) as condições e meio ambiente de trabalho; c) os Equipamentos de Proteção Coletiva - EPC existentes no estabelecimento; d) o uso adequado dos Equipamentos de Proteção Individual – EPI.

Carga horária	EAD	Presencial
	8 horas	4, 6 ou 8 horas

Distribuição do conteúdo compatível e programação dos módulos específicos

Módulo 4 – Direitos, deveres e documentação

Objetivo: Destacar as relações entre direitos, deveres e conformidade

- Direitos e deveres
- Responsabilidades

Módulo 5 – Fatores de risco, riscos e prevenção

Objetivo: Relacionar fatores de risco, riscos e respectivas prevenções

- Os riscos inerentes à atividade
- As condições e meio ambiente de trabalho

Módulo 6 – Métodos de trabalho seguros

Objetivo: Apresentar formas de trabalho seguro

- Práticas seguras
- Os Equipamentos de Proteção Coletiva - EPC existentes no estabelecimento
- O uso adequado dos Equipamentos de Proteção Individual - EPI

Módulo 7 – Atendimento a emergências

Objetivo: Apresentar rotinas de emergência

- Definições de agravos\termos
- Noções de resgate e primeiros socorros

Módulo 8 – Estudo de casos

Objetivo: Analisar acidentes relacionados a atividade

- Estatísticas de acidentes de trabalho
- Acidentes típicos na indústria naval
- Estudo de casos com recortes de jornal

CONTEÚDO CURRICULAR

NR-35

CURSO BÁSICO

Distribuição do conteúdo obrigatório e programação dos módulos específicos

a) normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura; b) análise de Risco e condições impeditivas; c) riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle; d) sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva; e) equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso; f) acidentes típicos em trabalhos em altura; g) condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

Carga horária	EAD	Presencial
	8 horas	8 horas

Distribuição do conteúdo compatível e programação dos módulos específicos

Módulo 4 – Direitos, deveres e documentação

Objetivo: Destacar as relações entre direitos, deveres e conformidade

Direitos e deveres, Responsabilidades, Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura

Módulo 5 – Fatores de risco, riscos e prevenção

Objetivo: Relacionar fatores de risco, riscos e respectivas prevenções

- Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle

Módulo 6 – Métodos de trabalho seguros

Objetivo: Apresentar formas de trabalho seguro

- Análise de Risco e condições impeditivas

- Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva

- Equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso *

Módulo 7 – Atendimento a emergências

Objetivo: Apresentar rotinas de emergência

- Definições de agravos\termos

- Noções de resgate e primeiros socorros *

- Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros

Módulo 8 – Estudo de casos

Objetivo: Analisar acidentes relacionados a atividade

- Estatísticas de acidentes de trabalho

- Acidentes típicos em trabalhos em altura

- Estudo de casos com recortes de jornal

* Atividades teóricas seguidas de práticas

CONTEÚDO CURRICULAR

CURSO BÁSICO EM PRIMEIROS SOCORROS

Distribuição do conteúdo compatível com o curso

a) controle de riscos; b) agravos e tratamentos comuns; c) reanimação cardiopulmonar; d) remoção e transporte.

Carga horária	EAD	Presencial
	4 horas	2 ou 4 horas

Distribuição do conteúdo compatível e programação dos módulos específicos

Módulo 4 – Controle de riscos

Objetivo: Apresentar iniciativas de segurança prévias aos primeiros socorros

- Avaliação da cena
- Medidas de controle mais comuns

Módulo 5 – Agravos e tratamentos comuns

Objetivo: Relacionar e demonstrar rotinas básicas de tratamento

- Definições de agravos/termos
- Demonstração e repetição das rotinas*

Módulo 6 – Reanimação cardiopulmonar

Objetivo: Demonstrar a rotina

- Informações gerais
- Demonstração e repetição das rotinas*

Módulo 7 – Remoção e transporte

Objetivo: Demonstrar momento e forma adequados

- Definições e formas
- Demonstração e repetição das rotinas*

Módulo 8 – Estatísticas e estudo de casos

Objetivo: Apresentar cenas eficientes e falhas em primeiros socorros

- Estatísticas de acidentes de trabalho
- Estudo de casos com recortes de jornal

* Atividades teóricas seguidas de práticas